

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одноразового питания на летне-осенний период на 2025 учебный год



Утверждаю:
 Директор ГУО _____

Утверждаю:
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно
 _____ Шематович

1 смена		1-3 неделя					2 смена						
Завтрак 2,08		Выход	Б	Ж	У	кКал.	Обед 2,98		Выход	Б	Ж	У	кКал.
Понедельник	Огурец свежий порц.	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Огурец свежий порц.	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	
	Макароны отварные	110	2,09	3,19	16,39	102,63	Макароны отварные	105	2,00	3,05	15,65	97,97	
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	15	1,19	0,18	8,29	39,51	
	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	Чай с молоком*	200	1,46	0,96	14,36	71,92	
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50	
Вторник	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Томат свежий порц **	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
	Плов 50/120	170	13,43	24,99	28,90	394,23	Плов 50/120	170	13,43	24,99	28,90	394,23	
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	
	Батон	40	3,17	0,47	22,11	105,35	Батон	40	3,17	0,47	22,11	105,35	
							Печенье детское Ого-го	100	7,00	14,00	74,00	450,00	
Среда	Пельмени	120	12,00	24,00	31,20	388,80	Пельмени	160	16,00	32,00	41,60	518,40	
	Сметана	10	0,25	2,00	0,29	20,16	Сметана	20	0,50	4,00	0,58	40,32	
	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	
	Батон	25	1,98	0,30	13,82	65,85	Батон	25	1,98	0,30	13,82	65,85	
							Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	
Четверг	Огурец свежий порц.**	25	0,18	0,03	0,48	2,83	Огурец свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	
	Котлеты "Домашние "	45	4,64	9,27	3,78	117,09	Котлеты "Домашние ", п/ф	90	9,27	18,54	7,56	234,18	
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70	Пюре картофельное	110	2,31	3,63	14,74	100,87	
	Напиток "Лимончик"*	200	0,14	0,12	18,60	76,04	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80	
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	35	2,77	0,41	19,34	92,18	
	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	44,40	Печенье "Сметанковый сладыч"	50	4	6	35,00	210	
Пятница	Томат свежий порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	Томат свежий порц **	35	0,25	0,04	0,67	3,96	
	Омлет натуральный	110	10,45	13,20	1,76	167,64	Омлет натуральный	130	12,35	15,60	2,08	198,12	
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,00	9,88	46,72	Компот из сухофруктов *	200	0,60	0,00	24,20	99,20	
	Бутерброд с маслом 15/20	35	1,72	11,10	9,80	145,92	Хлеб ржаной	30	2,70	0,00	14,82	70,08	
	Какао с молоком*	200	3,62	2,22	18,70	109,26	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50	

Технолог _____

Лышчик К.Ю.

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одноразового питания на летне-осенний период на 2012-2013 учебный год

Утверждаю:
 Директор ГУО

Утверждаю:
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно
 И.И. Шематович



1 смена		2-4 педеля					2 смена						
Завтрак 2,08		Выход	Б	Ж	У	кКал.	Обед 2,98		Ж	У	кКал.		
Понедельник	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,53	186,85	Понедельник	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,53	186,85
	Сметана	10	0,25	1,60	0,29	16,56		Сметана	15	0,38	3,00	0,44	30,24
	Кофейный напиток с молоком	200	2,60	1,80	15,80	89,80		Кофейный напиток с молоком	200	2,60	1,80	15,80	89,80
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97		Мармелад штучный	75	0,00	0,00	59,25	237,00
Вторник	Томат свежий порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	Вторник	Томат свежий порц.**	35	0,25	0,04	0,67	3,96
	Биточки Популярные	75	12,00	9,00	5,25	150,00		Биточки Популярные, п/ф	75	12,00	9,00	5,25	150,00
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70		Пюре картофельное	130	2,73	4,29	17,42	119,21
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82		Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68		Батон	35	2,77	0,41	19,34	92,18
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88		Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88
Среда	Огурец свежий порц.	35	0,25	0,04	0,67	3,96	Среда	Огурец свежий порц.	35	0,25	0,04	0,67	3,96
	Колбаса отварная	60	8,88	14,40	0,60	167,52		Колбаса отварная	80	11,84	19,20	0,80	223,36
	Каша гречневая вязкая	120	2,93	3,38	13,88	97,70		Каша гречневая вязкая	120	2,93	3,38	13,88	97,70
	Кисель из концентрата*	200	0,00	0,00	26,90	107,60		Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80
	Батон	35	2,77	0,41	19,34	92,18		Батон	35	2,77	0,41	19,34	92,18
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97		Печенье детское Ого-го	100	7,00	14,00	74,00	450,00
Четверг	Томат свежий порц.**	25	0,18	0,03	0,48	2,83	Четверг	Томат свежий порц.**	40	0,28	0,04	0,76	4,52
	Наггетсы из свинины	45	4,50	13,95	2,03	151,65		Наггетсы из свинины, п/ф	90	9,00	27,90	4,05	303,30
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70		Пюре картофельное	130	2,73	4,29	17,42	119,21
	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60		Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60
	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23		Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23
	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	44,40		Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Пятница	Огурец свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Пятница	Огурец свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39
	Жаркое из мяса птицы 50/100	150	16,02	6,27	16,22	185,37		Жаркое из мяса птицы 50/100	150	16,02	6,27	16,22	185,37
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88		Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82		Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Батон	25	1,98	0,30	13,82	65,85		Батон	25	1,98	0,30	13,82	65,85
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97		Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97

Технолог

Лыщик К.Ю.